

専門課程

人間関係・コミュニケーション
子育て
豊かさとお金
パートナーシップ
生きがいと仕事

※専門課程を全て修了すると、
「自己肯定力スペシャリスト」
と認定されます。

教員専科（仮）
社内研修専科（仮）

※自己肯定力を上げるベーシック講座
を5回以上開催すると、「マスター
認定トレーナー」となります。

自己肯定力認定トレーナー 養成講座

開講可能講座

協会の根幹を担う、自己肯定力のプロフェッショナルを育成
するための必要な知識と実践を学ぶ講座です。

受講時間 1日6時間×3回
18時間

【開講可能講座】

自己肯定力を上げるベーシック講座（19,800円）
入門講座（3,240円）

自己肯定力ファシリテーター 認定講座

自己肯定力はどうに育まれ、人生にどのように影響するかを理解し、感情の対処の仕方や、両親との関係性、自己像など様々なアプローチから、自己肯定力を上げ、人生をより好転させるための技術を学び、自らも実践していただきます。さらに入門講座のファシリテーターとしての心構えを身につけていただきます。

受講時間 1日6時間×3回
18時間

【開講可能講座】

入門講座（3,240円）

自己肯定力を上げる ベーシック講座

受講時間 1日6時間

自己肯定力を上げるための基礎的な実践方法を学びます。

入門講座

受講時間 1回 1.5時間 【受講料】 3,240円

※受講証が発行されます

認定講師へのロードマップ